

Técnicas de estudio



Los 10 puntos propuestos en el plan de estudio son básicos, pero en la perfección está el gusto. Es por ello, por lo que te sugerimos algunas técnicas de estudio con las que completar tu táctica para conseguir nuestro objetivo final. Sin embargo, olvidar que pueden existir problemas a la hora de ponerte estudiar sería un error.

Los problemas más frecuentes, según H. Maddox en el libro "Cómo estudiar":

Entorno inadecuado, con constantes vías y llamadas de atención a otras actividades más entretenidas.

Miedo a que el esfuerzo realizado, no tenga los resultados esperados.

En un momento de agobio y ansiedad el estudiante no ve la utilidad de los estudios y prefiere rendirse a intentarlo.

Las materias difíciles o de aprobado complicado suelen convertirse en una fuente de presión y sobretodo de desidia, es decir, aparece la pereza, el aburrimiento, la falta de ganas y de abandono de nuestro planning inicial.

Otras preocupaciones, véase de tipo de emocional, familiar, etc.

Estos puntos tienen una base común, extensible e inherente a toda la comunidad humana: el MIEDO al fracaso. Pero, en nuestro caso, ese fenómeno no ocurre, porque ¿quién dijo miedo? nosotros, desde luego NO. Tenemos un objetivo y un plan para ello.

Una vez más, H. Maddox, nos propone tres reglas a seguir por si la flaqueza nos invade:

- Que la fuerza te acompañe!!! Esta frase parece ser la última creación lingüística de la industria cinematográfica, pero que no nos engañen, porque Maddox ya lo previno. La fuerza y la determinación para emprender el hábito de estudio y la cotidianidad en esta tarea son claves.
- No hagas excepciones en tu planning diario de estudio, hasta que el hábito esté arraigado y estés completamente seguro de que no se convertirá en una costumbre que nos aleje de nuestro objetivo.
- Busca aliados. Esto es importante, si tus amigos y familia te ayudan y son conscientes de tus horarios, te ayudará bastante.

Una vez decididos a estudiar te proponemos un [método de estudio que te resultará útil](#).

Copyright © 2008 Portal Universia S.A. Todos los derechos reservados. <http://www.universia.net>